

УТВЕРЖДАЮ

ИП Пикулева Н. Н.



Н. Н. Пикулева

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МАДОУ

«Детский сад «Планета детства»



Л. И. Макарова

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

В МАДОУ «Детский сад «Планета детства»

(летне - осенний период)

1 день

Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная	150/180
Кофе напиток с молоком	180/200
Хлеб с сыром	25/7 25/7
2-Завтрак	
Сок	150/180
Обед	
Салат картоф с растит маслом	30/50
Борщ	150/180
Котлета куриная	50/70
Каша гречневая	110/130
Компот из св яблок	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	30/30
Полдник	
Булочка	50/50
Чай с лимоном	150/200

2 день

Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная мол жидк	150/180
Какао с молоком	180/200
Хлеб с маслом	25/5 25/5
2-Завтрак	
Сок	150/180
Обед	
Салат из свеклы с чесноком	30/50
Суп гороховый.	150/180
Котлета рыбная	50/70
Макарон.изд.отв.	110/130
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/30
Полдник	
Запек из творога с морковью со стущ. мол	50/10
Чай с молоком	180/200

3 день

Завтрак	Завтрак
Каша манная	150/180
Кофе напиток	200/200
Хлеб с повидлом	25/35 25/55
2-Завтрак	
Сок	150/180
Обед	
Икра кабачковая	30/50
Щи из свежей кап с карт	150/180
Тфтели с рисом	50/70
Картоф. Пюре	110/130
Напиток из шиповника	180/180
Хлеб пшеничный	30/30
Хлеб ржаной	30/30
Полдник	
кондитерское изделие	50/50
Чай с сахаром	150/200

4 день

Завтрак	Завтрак
Каша ячневая	150/180
Кофейный напиток с молок	180/200
Хлеб с сыром	20/7 30/7
2-Завтрак	
Сок	150/180
Обед	
Горошек зелёный консерв	30/50
Рассольник Ленинград.	150/180
Суфле рыбное	60/70
Каша гречневая	110/130
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/30
Полдник	
Булочка Российская	50/50
Чай с лимоном	150/200

5 день

Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная	150/180
Какао с молоком	180/200
Хлеб с маслом	20/5 30/5
2-Завтрак	
Сок	150/180
Обед	
Салат из свеклы отварной с растит маслом	30/50
Суп крестьянский на к/б	150/180
Рагу из птицы	160/200
Компот из с/ф	150/180
Хлеб ржаной	30/30
Хлеб пшеничный	25/30
Полдник	
Ватрушка с повидлом	50/50
Чай с молоком	180/200

6 день

Завтрак	Завтрак
Каша дружба молочная	150/180
Кофейный напиток с молоком	180/200
Хлеб с повидлом	20/35 30/55
2-Завтрак	
Сок	150/180
Обед	
Морковь отварная с растит маслом	30/50
Суп из овощей	150/180
Рыба тушеная в томате с овощами)	50/80
Макарон.изд.отв.	110/130
Компот из яблок	180/180
Хлеб ржаной	30/30
Хлеб пшеничный	25/30
Полдник	
Шанежка с картофелем	50/50
Чай с сахаром	150/200

7 день

Завтрак	Завтрак
Суп молочный вермишелевый	150/200
Кофейный напиток	150/200
Хлеб с сыром	20/7 30/7
2-Завтрак	
Сок	150/180
Обед	
Икра кабачковая	30/50
Борщ	150/180
Котлеты школьные	50/70
Картоф. Пюре	110/130
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб ржаной	30/30
Хлеб пшеничный	20/30
Полдник	
Омлет	65/100
Чай с лимоном	150/180

8 день

Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная	150/180
Какао	180/200
Хлеб с маслом	25/5 25/5
2-Завтрак	
Сок	150/180
Обед	
Горошек консервир.	30/50
Суп картофельный с клецками	150/180
Фрикадельки из кур	50/70
Капуста тушеная	110/130
Компот из изюма	150/180
Хлеб ржаной	20/30
Хлеб пшеничный	20/30
Полдник	
Булочка	50/50
Чай с молоком	150/200

9 день

Завтрак	Завтрак
Каша ячневая	150/180
Кофейный нап. с молоком	180/200
Хлеб с повидлом	20/35 30/55
2-Завтрак	
Сок	150/180
Обед	
Морковь отварная с растит маслом	30/50
Суп с вермишелью картофельный	150/180
Биточки начин.50/70	
Картоф. Отварной	110/130
Компот из кураги	150/180
Хлеб ржаной	20/30
Хлеб пшеничный	20/30
Полдник	
Пудинг тв.-рисов с сгущенным молоком	50/60
Чай с сахаром	180/200

10 день

Завтрак	Завтрак
Каша манная	150/180
Кофейный напиток	150/200
Хлеб с сыром	25/7 25/7
2-Завтрак	
Сок	150/180
Обед	
Салат из свеклы отварной с чесноком	30/50
Щи из св.капусты	150/180
Оладьи из печени	60/70
Макарон.изд.отв.	110/130
Компот из с/фр	150/180
Хлеб ржаной	20/30
Хлеб пшеничный	20/25
Полдник	
Кондитерское изделие	50/50
Чай с шиповником	150/200