



Памятка для родителей: правила дорожного движения для дошкольников

Главное правило: ребёнок учится, наблюдая за вами. Ваш пример — самый важный фактор воспитания грамотного пешехода.

Основные правила для родителей:

- **Держите ребёнка за руку** на улице, у проезжей части и на остановках общественного транспорта. Не допускайте, чтобы ребёнок вырывался.
- **Не спешите при переходе дороги.** Переходите размеренным шагом, прекратите разговор — так ребёнок привыкнет сосредотачиваться на дороге.
- **Выходите первыми из транспорта.** При высадке из автобуса, троллейбуса или такси сначала выйдите сами, затем помогите ребёнку — это предотвратит риск выбежать на проезжую часть.
- **Не обходите транспорт спереди или сзади.** Дойдите до пешеходного перехода.
- **Используйте светоотражающие элементы** (фликеры) на одежде ребёнка в тёмное время суток.

Что должен знать и уметь дошкольник:

- Нельзя выходить на дорогу без взрослого.
- Переходить дорогу можно только со взрослым, держась за руку.
- Ходить нужно по тротуару, придерживаясь правой стороны.
- Переходить проезжую часть — только по пешеходному переходу («зебре»).
- Переходить дорогу — только на зелёный сигнал светофора, убедившись, что все машины остановились.
- Нельзя играть возле дороги и на проезжей части.
- Нужно смотреть по сторонам перед выходом на дорогу (даже если горит зелёный свет).
- Нельзя выбегать на дорогу из-за стоящих машин, кустов или других препятствий.

Как обучать ребенка ПДД:

- **Систематически объясняйте** правила во время прогулок: показывайте светофоры, пешеходные переходы, дорожные знаки.
- **Разбирайте реальные ситуации** на улице: почему сейчас нельзя перейти дорогу, какие машины готовятся к повороту, где безопасно играть.
- **Играйте в дорожные ситуации** дома: используйте игрушечные автомобили, светофоры, фигурки пешеходов. Создавайте сюжеты с разными сценариями на дороге.
- **Читайте стихи и сказки** о ПДД, рассматривайте картинки с дорожными ситуациями.
- **Составляйте схемы** двора и ближайших улиц: отмечайте безопасные места для игр, пешеходные переходы, опасные участки.



- **Развивайте наблюдательность:** учите ребёнка замечать машины, оценивать их скорость и направление движения.

Важные запреты:

- Не посылайте ребёнка переходить дорогу впереди вас.
- Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- Не выходите на проезжую часть из-за препятствий, не осмотрев дорогу.
- Не разрешайте кататься на велосипеде, самокате или роликах по проезжей части.
- Не бегите через дорогу — даже если опаздываете.

Безопасность в автомобиле.

- Дети до 12 лет должны ездить **только в детском кресле**, подобранном по возрасту и росту.
- Самые безопасные места — середина и правая часть заднего сиденья.
- Приучайте ребёнка выходить из машины **только через правую дверь** (со стороны тротуара).
- Всегда пристегивайтесь сами — это главный пример для ребёнка.

Полезные советы:

- Начинайте обучение ПДД, как только ребёнок начал ходить самостоятельно.
- Говорите о правилах серьёзно — ребёнок должен понимать важность требований.
- Не запугивайте улицей: страх перед транспортом не менее опасен, чем беспечность.
- Регулярно повторяйте правила, даже если кажется, что ребёнок всё знает
- Будьте внимательны не только к своему ребёнку: если видите, что чужой ребёнок нарушает ПДД, мягко поправьте его.

Помните:

**дисциплинированное поведение на дороге формируется с детства.
Ваш пример и постоянное внимание к безопасности ребёнка
помогут избежать опасных ситуаций**

**С уважением, социальный педагог
«Детский сад «Планета детства»**

2025 г.

