

**ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА
ДЛЯ ТЕХ,
КТО НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребенок
стал
жертвой насильственных
преступлений.**

**ПРОФИЛАКТИКА
ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ**

**Памятка для педагогов и родителей
«Не допустить насилия»**



Уважаемый взрослый!

Эта памятка предназначена для Вас, так как, находясь рядом с ребенком или подростком, Вы можете помочь предотвратить насилие и посягательства их на половую неприкосновенность.

Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить **"Правило пяти "нельзя"":**

- **Нельзя** разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- **Нельзя** заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- **Нельзя** садиться в чужую машину.
- **Нельзя** принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- **Нельзя** задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Научите ребенка всегда отвечать "Нет!":

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали его об этом заранее.

- Если в отсутствие родителей **пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.**
- Если **незнакомец угощает** чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

Педофилия – страшное явление, но еще хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем.

Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Часто дети не могут самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации.

Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!

Любой ребенок может обратиться к воспитателю, учителю, в полицию, Следственный комитет, прокуратуру, к Уполномоченному по правам ребенка.

Это важно помнить родителям! Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли.

Если Ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребенка один на один с ним.

Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит.

Будьте внимательны к мужчинам, бесцельно прогуливающимся около подъезда, по школьному двору, возле забора детского сада.

Зафиксируйте в памяти внешность человека. Сообщите об этом заведующему ДОУ.

Сообщите об этом в полицию. Иногда достаточно участковому проверить документы, как потенциальный преступник исчезает из района.

Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка.

Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?

- вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- уход от контактов, изоляция от друзей и близких;
- или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- отсутствие целей и планов на будущее;
- чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- пессимистическая оценка своих достижений;
- неуверенность в себе, снижение самооценки.

Перечисленные проблемы могут появиться дома, в школе, либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии, и определяются педагогом/родителем методом наблюдения за ребенком и личной беседы с ним.

Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации!

Исцеление начинается с общения.

Заботливый взрослый - самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.

Разрешите ребенку рассказывать - это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.

Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям.

Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.

Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.

Обучайте альтернативе жестокости! Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.

Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.

Справочная информация для обращения в случае опасности:

**102 - вызов полиции
112 - с любого, в том числе
мобильного, телефона.**