

УТВЕРЖДАЮ

ИП Пикулева Н. Н.



Н. Н. Пикулева

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МАДОУ

«Детский сад «Планета детства»



Л. И. Макарова

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
В МАДОУ «Детский сад «Планета детства»**

(зимне-весенний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша пшеничная 150/180 Кофе напиток с молоком 180/200 Хлеб с сыром 25/7 25/7 2-Завтрак Сок 150/180 Обед Салат картоф с растит маслом 30/50 Борщ 150/180 Котлета куриная 50/70 Каша гречневая 110/130 Компот из св яблок 150/180 Хлеб пшеничный 20/30 Хлеб ржаной 30/30 Полдник Булочка 50/50 Чай с лимоном 150/200	Завтрак Каша пшеничная мол жидк 150/180 Какао с молоком 180/200 Хлеб с маслом 25/5 25/5 2-Завтрак Сок 150/180 Обед Салат из свеклы с чесноком 30/50 Суп гороховый 150/180 Котлета рыбная 50/70 Макарон.изд.отв. 110/130 Компот из сухофруктов 150/180 Хлеб пшеничный 20/30 Хлеб ржаной 20/30 Полдник Запек из творога с морковью со стущ. мол 50/10 Чай с молоком 180/200	Завтрак Каша манная 150/180 Кофе напиток 200/200 Хлеб с повидлом 25/35 25/55 2-Завтрак Сок 150/180 Обед Икра кабачковая 30/50 Щи из свежей кап с карт 150/180 Тефтели с рисом 50/70 Картоф. Пюре 110/130 Напиток из шиповника 180/180 Хлеб пшеничный 30/30 Хлеб ржаной 30/30 Полдник кондитерское изделие 50/50 Чай с сахаром 150/200	Завтрак Каша ячневая 150/180 Кофейный напиток с молоком 180/200 Хлеб с сыром 20/7 30/7 2-Завтрак Сок 150/180 Обед Горошек зелёный консерв 30/50 Рассольник Ленинград. 150/180 Суфле рыбное 60/70 Каша гречневая 110/130 Компот из свежих яблок 150/180 Хлеб пшеничный 20/30 Хлеб ржаной 20/30 Полдник Булочка Российская 50/50 Чай с лимоном 150/200	Завтрак Каша пшеничная 150/180 Какао с молоком 180/200 Хлеб с маслом 20/5 30/5 2-Завтрак Сок 150/180 Обед Салат из свеклы отварной с растит маслом 30/50 Суп крестьянский на к/б 150/180 Рагу из птицы 160/200 Компот из с/ф 150/180 Хлеб ржаной 30/30 Хлеб пшеничный 25/30 Полдник Ватрушка с повидлом 50/50 Чай с молоком 180/200

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Каша дружба молочная 150/180 Кофейный напиток с молоком 180/200 Хлеб с повидлом 20/35 30/55 2-Завтрак Сок 150/180 Обед Морковь отварная с растит маслом 30/50 Суп из овощей 150/180 Рыба тушеная в томате с овощами 50/80 Макарон.изд.отв. 110/130 Компот из яблок 180/180 Хлеб ржаной 30/30 Хлеб пшеничный 25/30 Полдник Шанежка с картофелем 50/50 Чай с сахаром 150/200	Завтрак Суп молочный вермишелевый 150/200 Кофейный напиток 150/200 Хлеб с сыром 20/7 30/7 2-Завтрак Сок 150/180 Обед Икра кабачковая 30/50 Борщ 150/180 Котлеты школьные 50/70 Картоф. Пюре 110/130 Компот из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 30/30 Хлеб пшеничный 20/30 Полдник Омлет 65/100 Чай с лимоном 150/200	Завтрак Каша пшеничная 150/180 Какао 180/200 Хлеб с маслом 25/5 25/5 2-Завтрак Сок 150/180 Обед Горошек консервир. 30/50 Суп картофельный с клецками 150/180 Фрикадельки из кур 50/70 Капуста тушеная 110/130 Компот из изюма 150/180 Хлеб ржаной 20/30 Хлеб пшеничный 20/30 Полдник Булочка 50/50 Чай с молоком 150/180	Завтрак Каша ячневая 150/180 Кофейный нап. с молоком 180/200 Хлеб с повидлом 20/35 30/55 2-Завтрак Сок 150/180 Обед Морковь отварная с растит маслом 30/50 Суп с вермишелью картофельный 150/180 Биточки начин. 50/70 Картоф. Отварной 110/130 Компот из кураги 150/180 Хлеб ржаной 20/30 Хлеб пшеничный 20/30 Полдник Пудинг тв.-рисов с стущеным молоком 50/50 Чай с сахаром 180/200	Завтрак Каша манная 150/180 Кофейный напиток 150/200 Хлеб с сыром 25/7 25/7 2-Завтрак Сок 150/180 Обед Салат из свеклы отварной с чесноком 30/50 Щи из св.капусты 150/180 Оладьи из печени 60/70 Макарон.изд.отв. 110/130 Компот из с/фр 150/180 Хлеб ржаной 20/30 Хлеб пшеничный 20/25 Полдник Кондитерское изделие 50/50 Чай с шиповником 150/200